

## 【特集】リタイア後の収支はどんな感じ？

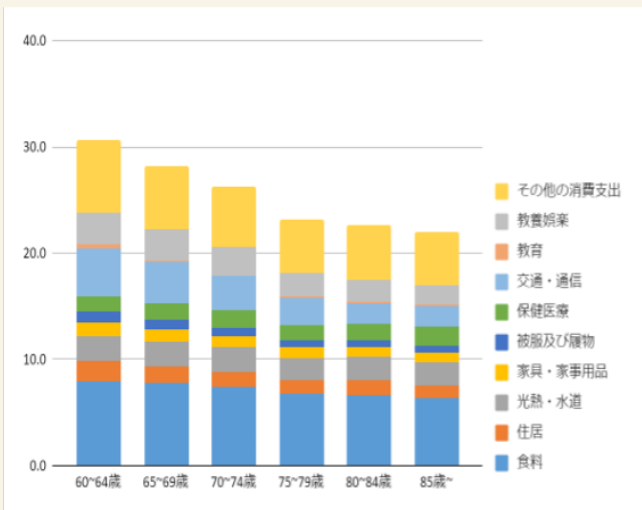
お仕事を定年退職した後にどのくらいお金がかかるのか、医療費や介護費を負担できるのだろうか…心配ですよね？では、家計調査から、リタイア世代の収支を確認してみましょう。今回はコロナ禍の影響を排除するため、2019年のデータで見えていきます。

まずは高齢者無職世帯の全体の収支です。収入が23.7万円、税や社会保険料を含めた総支出は27.0万円、収支は毎月3.3万円の赤字です。

税、社会保険料等を除いた消費支出を年齢別で見ると、まだまだ活発に行動する60代が一番多く、60～64歳は30.6万円、65～69歳は28.2万円です。

そして、年齢を重ねるにつれて消費支出は減少していきます。80代の医療費は確かに少し増えていますが、全体の支出額は60代より大きく減少しています。

あくまで平均(一般論)ではありますが、ぜひ資産管理の参考にしてみて頂けたらと思います。



## 【コラム】傷病手当金は どんなときにもらえる？

病気療養などで連続して会社を休んだとき、十分な給与が支払われない場合は、健康保険から傷病手当金が支給されます。傷病手当金の支給条件や支給額についておさらいしてみましょう。

傷病手当金が支給されるのは以下の4つの条件を満たした場合となります。

- ▶ 業務外の事由によるケガや病気での休業
- ▶ 仕事に就くことができない場合
- ▶ 休業中に事業主から十分な報酬を受けられない場合
- ▶ 休んだ日から連続して3日間の待期後、4日目以降も休業している場合

なお、待期には土日祝日や有給休暇も含まれます。支給期間は支給を開始した日から通算で1年6ヵ月。自宅療養も対象となります。支給額は「直近12ヵ月の標準報酬月額÷30×2/3 (協会けんぽの場合)」です。

また、会社から給与の支払いがあっても、傷病手当金よりも少ない場合は、その差額が支給されます。つらいときには、医師の診断を受け、傷病手当金の支給を受けながら、ゆっくりと体を休めることも大切ですね。



## 今月のマネークイズ

一人当たりGDPは、国民の平均的な豊かさを表します。

では、日本の一人当たりGDPは世界では何位でしょうか？

- 1 12位
- 2 25位
- 3 31位



(答えは裏面にあります！)

## 今月のお知らせ

10月には「十三夜」という、満月が少し欠けた形の月を楽しむイベントがあります。十三夜では十五夜と同じ月見団子の他に、旬の物として栗を一緒にお供えするため「栗の名月」とも呼ばれています。

また十五夜に次いで美しく、後に巡って来るので、「後(のち)の月」とも呼ばれます。

(今年の十五夜は9月29日、十三夜は10月27日)



## 編集後記

①大学卒業後から18年間勤めていた会社を訪問する機会があり、7年ぶり(退職以来)に横浜のオフィスに足を踏み入れてきました。当時の上司、部下、同僚など沢山の方が快く受け入れてくれて、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。苦楽を共にした仲間がそれぞれの道で頑張っており、私も私の人生を前進していく勇気を貰えた様な気がします。コロナ禍でなかなか人と会うことが難しかった時もありましたが、やはり顔を合わせたコミュニケーションが本当に大切だと改めて感じた横浜での2日間でした。



②我が家の3人の娘はモデル、アイドル、ダンス、バスケなど精力的に活動していますが、ひとり息子がYouTubeやゲームばかりでどちらかというと家で引きこもり気味です^^;

そんな時になぜかゴルフに興味を持った様で、それならばと、ゴルフ練習場へ連れ出して一緒に打ちっぱなしを楽しんでいました。私もゴルフの練習をする良い機会となり、息子と男同士の共通の趣味が出来て嬉しい気がしてます^^



「LINE公式アカウント」でも様々な情報をお届けしていますので、未登録の方は是非ご登録ください！！

4児パパFP

# 北島 諭

KITAJIMA FP OFFICE / 北島未来経営研究所

〒920-0849 金沢市堀川新町5-1-3F(金沢Rise内) ←パチンコホームランと同じ建物で無料駐車場あり

TEL: 090-1536-8175 E-mail: info@kitajima-fp.com

## マネークイズの答え

正解：3

日本の一人当たりGDPは、なんと31位です...  
1位はルクセンブルク、2位はアイルランド、3位はノルウェーとヨーロッパの国が上位です。アジアでは5位にシンガポールが入っています。

※出典：IMF2023年データ

### 【最近の相談事例(ご参考)】

- ・NISA/iDeCoなど運用を始めてみたいけど、どうしたらよいか分からない。
  - ・子どもの教育費、老後資金準備など、お金全般が不安。
  - ・置きっぱなしの預貯金が勿体ないので、何か出来ることはないか？
  - ・現在の運用状況の書類が届くが、見方が分からない。
  - ・今(今年)が狙いどき！約15年ぶりのドル高金利活用術
- ※相談のご要望はLINEにてお気軽にご連絡下さい！

マネー講座の内容  
をついに書籍化!  
試し読み(PDF)はコチラ

2023年9月  
(対面開催とオンライン  
開催があります)  
特別マネー講座  
開催案内

個別相談  
(オンライン or 対面)  
空き日程確認

ページ  
作成中  
m(\_ \_)m  
10月4日(投資の日)  
全国上場スタート

NEW 自己紹介  
スロフィードシート

参考情報  
iDeCo  
資料請求  
Instagram  
FPアニメ  
動画